**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**для информационно-пропагандистских групп**

**17 августа 2017г.**

**Профилактика ВИЧ инфекции в Жлобинском районе**

Актуальность проблемы ВИЧ/СПИД заключается в том, что данное заболевание не является только медицинской проблемой. Её распространение, затрагивает все сферы жизни общества и касается каждого из нас. Взгляд на эпидемию как на проблему асоциальных людей (проститутки, гомосексуалисты, наркоманы) отошли в прошлое. В настоящее время ВИЧ-инфекция проникла во все слои населения, включая благополучные, не причисленные к «группам риска», но практикующие беспорядочные половые связи. Актуальна эта проблема и для Жлобинского района.

В Жлобинском районе на 01.07.2017 зарегистрировано 1588 случаев ВИЧ-инфекции, 1,55 % от общей численности района. На диспансерном учете состоит 1071 человек (67,4%), из них 18 детей, мужчин- 558(52,2%); женщин -513(47,8%). В городе проживает 812 (75,8%) ВИЧ-инфицированных, на селе 259 (24,2%). Заразились через внутривенные наркотики 286 человек (26,7%). Половым путём заразились 779 (72,8 %) пациента. Характерен рост количества случаев заражения половым путем.

Родилось всего от ВИЧ - инфицированных матерей 321 детей, из них 28 детей (9%) ВИЧ – инфицированы (кумулятивное число). Состоит на «Д» учёте 18 детей: 7 детей умерло: 4 - от других причин; 3 ребёнка умерли от СПИДа; 2 ребёнка выбыли в другие регионы в приёмные семьи.

За 6 месяцев 2017 года выявлено 38 новых случаев ВИЧ-инфекции, 54 случая за аналогичный период 2016 года. По половой принадлежности: 23 случаев женщины – 60,5 % (в 2016 году 29 случаев 53,7 %), 15 случаев мужчины – 39,5% (в 2016 году 25 случаев 46,3 %).

За 6 месяцев 2017 года на ВИЧ-инфекцию обследовано 24096 человек (за аналогичный период 2016 года 9636 человек). Количество обследований выросло на 150%.

За 6 месяцев 2017 года диагноз СПИДа был установлен 5 пациентам (за аналогичный период 2016 года 5 пациентов), ПРЕ - СПИДа 1 пациенту (за аналогичный период 2015 года 17 пациентов).

На 1 июля Получают ВААРТ 482 пациента с ВИЧ \СПИД, дети- 18 человек (100%). Взято на ВААРТ за 6 месяцев 2016 года впервые 18 пациентов (за аналогичный период 2016 года 26 пациентов), вернулись в лечение после самовольного отрыва 17 пациентов (за аналогичный период 2016 года 13 пациентов), отказались от лечения 4 пациента (за аналогичный период 2015 года 29 пациента).

На 01.07.2017 в Жлобинском районе зарегистрировано 525 летальных случаев среди ВИЧ-инфицированных. За 6 месяцев 2017 года умерло 21 человек (за аналогичный период 2016 года 25 человек), из них трудоспособного возраста 19 человек (95%) (за аналогичный период 2016 года 25 человек (100%)) из них от ВИЧ-ассоциированных состояний умерло 12 человек (57%) (за аналогичный период 2016 года 16 человек (64%)).

На АРТ умерло 9 человек (42 %) (за аналогичный период 2015 года 11 человек (44%)), из них от состояний, обусловленных ВИЧ умерло 8 человек (88%) (за аналогичный период 2016 года 9 человек (36%)). У всех умерших прослеживался крайне низкая приверженность к лечению, диспансеризации, сопутствующий отягощённый анамнез F10, F 11, позднее назначение ВААРТ.

Внесено в республиканский регистр 96 % (1031 человек) пациентов, и 100% (482) находящиеся на АРВ-терапии. Около 4 % пациентов не внесены в Регистр в связи с отсутствием их в эпидемиологической базе Гомельской обл. (зарегистрированы в других регионах).

Вряд ли сегодня найдется молодой человек или взрослый, не слышавший ничего о ВИЧ/СПИДе. Но еще многие знают не все о том, как передается ВИЧ-инфекция и как можно защитить себя от этого смертельного вируса. Но и те, кто знают, редко задумываются о том, что ВИЧ может коснуться лично их. СПИД, подобно пожару, охватил в 20 веке почти все страны мира. За необычайно короткое время он стал проблемой номер один для всего мира. Дело в том, что мы по-прежнему не хотим думать, что все это может иметь непосредственное отношение к каждому из нас. Любой человек, в любом возрасте, независимо от пола, места проживания, религиозных убеждений и социального положения может заразиться. Только знание о путях передачи и профилактике ВИЧ-инфекции и умения, способны защитить каждого из нас от заражения.

Каждому человеку важно понять, что СПИД – это не просто статистика. Это не просто цифры. Это судьбы живых людей.

Нам всем нужно понять что, сегодня ВИЧ – это объективная реальность, игнорировать которую просто невозможно. Знать и постоянно помнить о том, что вирус иммунодефицита человека уже здесь, рядом, а не на другом конце планеты, - единственно правильный выход. Каждому из нас важно внимательно относится к себе, своему здоровью и будущему. Есть в организме вирус или нет, может показать только специальный анализ крови – **тест на наличие антител к ВИЧ**. Только пройдя тест, Вы сможете определить, есть ли у Вас вирус или нет. Для заражения достаточно одного полового контакта или одной инъекции.

По мнению специалистов, мы избегаем любого медицинского обследования, в том числе тестирования на ВИЧ, потому что боимся плохих новостей в принципе.

*—*Мы не хотим знать того, что может нести потенциальную угрозу нашему психологическому комфорту, и готовы придумать тысячу объяснений, почему нам не обязательно сдавать тест: «Я веду здоровый образ жизни», «Один рискованный контакт погоды не сделает»,Мы используем иррациональное утверждение «Меньше знаешь — лучше спишь», чтобы не сталкиваться с собственными страхами и ситуациями, в которых мы бессильны повлиять на предмет нашей тревоги.

Необходимо помнить, что образование антител к ВИЧ в организме человека происходит постепенно, существует так называемый период «серонегативного окна», который в среднем составляет до 3 месяцев. То есть при стандартном методе тестирования сразу после заражения антитела могут не определиться. Этот момент необходимо помнить и, в зависимости от степени рискового поведения, повторить тестирование через 3-6 месяцев.

Ранняя диагностика ВИЧ-инфекции дает больше возможностей для профилактики и лечения вторичных заболеваний.

Людям, живущим с ВИЧ, необходимо непрерывное пожизненное лечение АРВ-препаратами: это дает возможность жить, работать, учиться, рожать детей. По белорусскому законодательству ВИЧ-позитивным людям гарантируется бесплатная антиретровирусная терапия (АРТ). Если вовремя начать применять ее, то в большинстве случаев удается избежать преждевременной смерти от СПИДа и прожить столько же, сколько живут люди без диагноза "ВИЧ" Если ВИЧ-позитивные люди отказываются от приема препаратов и/или не соблюдают правила диспансерного наблюдения, то подвергаются серьезнейшему риску. Без надлежащего наблюдения и лечения болезнь может перейти в тяжелую стадию - СПИД, который грозит летальным исходом. Поэтому очень важно являться к врачу в сроки, определенные при постановке на диспансерный учет, и четко выполнять медицинские предписания.

При осознанном отношении к своему здоровью и поведению распространение ВИЧ может быть существенно ограничено, а среди некоторых групп населения и прекращено.

Профилактика - единственное доступное и достаточно эффективное средство, которое мы можем использовать в широких масштабах, и которое может помочь населению противостоять этой болезни.

Хотелось бы напомнить о том, что такое ВИЧ, а что такое СПИД.

ВИЧ-инфицированные- лица, зараженные вирусом иммунодефицита человека. К категории ВИЧ-инфицированных относятся как лица без каких-либо проявлений болезни (носители ВИЧ-инфекции), так и больные СПИД.СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека) - последняя (терминальная) стадия развития ВИЧ-инфекции.

**Источники заражения ВИЧ-инфекцией.**

Единственным источником заражения является инфицированный вирусом иммунодефицита человек на всех стадиях заболевания. Вирусы иммунодефицита животных не опасны для человека и заболевания не вызывают. Опасность заключается в том, что ВИЧ-инфицированный длительное время чувствует себя здоровым. У него на протяжении нескольких лет нет каких-либо проявлений болезни, как, например, при гриппе. Человек ведет обычный для себя образ жизни. Ничем не отличается от окружающих и, обычно, даже не знает, что уже является носителем ВИЧ, и при определенных обстоятельствах может заражать окружающих.

**Пути передачи:**

Существует 3 пути передачи: Половой. Использование при половых контактах презерватива снизит риск заражения ВИЧ-инфекцией; Парентеральный (при попадании вируса в кровь). Попадание крови ВИЧ-инфицированного в организм здорового человека. Подавляющее большинство ВИЧ-инфицированных составляют люди, употребляющие или употреблявшие наркотики внутривенно, так как они пользуются общим шприцем и иглой, которые никогда не обрабатываются, и раствором наркотика, в котором может содержаться ВИЧ. Кроме того, заражение может произойти при переливании крови, а также ее продуктов от ВИЧ-инфицированных доноров или при использовании нестерильного, необработанного медицинского инструмента, содержащего частицы крови инфицированных. Но сейчас шансы заразиться таким способом очень малы. Продукты крови, которые используются для лечения людей, исследуются на содержание вируса; применяются одноразовые медицинские инструменты.Вертикальный (от матери ребенку). Заражение ребёнка возможно: во время беременности (когда ВИЧ проникает через плаценту к плоду); в процессе родов (когда во время прохождения ребенка через родовые пути матери ВИЧ вместе с кровью может попасть в организм новорожденного через легкоранимую кожу); при грудном вскармливании ребенка (когда ВИЧ из молока матери через микротравмы во рту ребенка попадает в его организм). С целью профилактики вертикального пути передачи ВИЧ в республике организовало проведение обследования на ВИЧ-инфекцию беременных женщин двукратно. У ВИЧ-инфицированной матери при своевременном использовании специальной антивирусной терапии повышается вероятность рождения здорового ребенка.

У ВИЧ-инфицированных вирус содержится во всех биологических жидкостях организма. Но наибольшая концентрация его в крови, сперме мужчин, вагинальном секрете женщин, грудном молоке. В остальных средах организма (слюна, слезы, пот, моча и др.) содержание его незначительно и в плане передачи ВИЧ-инфекции опасности не представляет.

Следует отметить, что высокая вероятность заражения ВИЧ зависит от образа жизни человека. Гомосексуалист или проститутка, всегда использующие презервативы при сексуальных контактах, в меньшей степени рискуют заразиться ВИЧ, чем «добропорядочный гражданин», изредка позволяющий себе незащищенные половые связи с незнакомыми партнерами. И все же, в условиях интенсивного распространения ВИЧ нельзя исключить вероятность заражения каждого из нас.

**Как ВИЧ не передается:**

В результате многолетних наблюдений за множественными бытовыми контактами ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом было установлено, что **ВИЧ не передается:**

- при дружеских объятиях и поцелуях;

- через рукопожатие;

-при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями; через предметы производственной и домашней обстановки;

- через сантехоборудование, при пользовании бассейном, душем;

- в общественном транспорте;

- насекомыми, в том числе кровососущими;

- воздушно-капельным путем.

Таким образом, абсолютно безопасно общаться с ВИЧ-инфицированными в учебном заведении или на работе, питаться в одной столовой, жить в одной комнате в общежитии, пользоваться письменными принадлежностями.

С момента открытия ВИЧ и до сих пор не найдены средства для проведения профилактических прививок и для радикального излечения инфицированных. Имеющиеся в арсенале врачей лекарственные (антиретровирусные) средства позволяют лишь несколько стабилизировать состояние ВИЧ-инфицированного, облегчить страдания и продлить жизнь. Поэтому, ещё раз хочу подчеркнуть, заразиться ВИЧ может любой. Первое, что нужно сделать, это покончить с отрицанием, которое говорит: «Со мной это не может случиться». Для ВИЧ-инфекции нет «нас» и «их». Заразитесь Вы ВИЧ-инфекцией или нет, зависит не от того, какой Вы, а оттого, что Вы делаете. Мы все подвержены риску».

Кроме того существует программа по борьбе с ВИЧ/СПИД, получившей название "90-90-90". Цифры в названии программы - это показатели, которых планируется достичь: 90% живущих с ВИЧ должны будут знать о своем статусе, 90% людей, у которых диагностирована инфекция, будут получать антиретровирусную терапию, у 90% людей, прошедших эту терапию, будет наблюдаться подавление инфекции.

*Отдел идеологической работы,*

*культуры и по делам молодежи райисполкома*

*УЗ «Жлобинская ЦРБ»*